

1^{RE} JOURNÉE D'ATELIERS ET D'ÉCHANGES

DÉDIÉE AUX PROFESSIONNELS EN SANTÉ
POUR PRÉVENIR LEUR VULNÉRABILISATION



VOTRE TRAVAIL,
C'EST **VOTRE SANTÉ**
S'EN OCCUPER,
C'EST **LA PRÉSERVER**

SAMEDI **6** OCTOBRE 2018

INSTITUT SUPÉRIEUR DE GESTION – PARIS 16



48%*

des professionnels en santé pensent que leur souffrance psychologique pourrait impacter la qualité des soins au point de mettre en danger les patients.

**INVESTIR
POUR PROPOSER
DES SOLUTIONS
CONCRÈTES
DE PRÉVENTION
POUR S'OCCUPER
DE LA SANTÉ DES
PROFESSIONNELS
EN SANTÉ**

1^{RE} JOURNÉE D'ATELIERS ET D'ÉCHANGES

POURQUOI INVESTIR SON ÉNERGIE
SUR LA PRÉVENTION ?

La prévention est une priorité de la stratégie Nationale de Santé 2018-2022.

La prévention, c'est le thème central de cette journée SPS.

L'objectif de cette journée est de déclencher une véritable prise de conscience en aidant les professionnels en santé à adopter des comportements vertueux de prévention de leur santé au travers d'ateliers et d'échanges.

3 axes thématiques sont prévus lors de cette journée :

- Identifier des initiatives de prévention santé sur les thématiques de techniques de gestion pour prévenir le stress, de l'hygiène de vie, et de la formation en management et coaching.
- Initier la création d'un réseau de thérapeutes et praticiens en prévention pouvant agir aux cotés des professionnels de santé pour améliorer leur qualité de vie.
- Communiquer sur des expériences de démarches de prévention réussies en milieu médical.

2 PLÉNIÈRES EN TABLE RONDE

En début et fin de journée, ces plénières rassembleront 4 à 5 intervenants qui débattront de l'intérêt de mettre en place des actions de préventions pluri-disciplinaires pour rester en bonne santé.

18 ATELIERS

Ces ateliers de 1h sont animés par des experts. C'est 3 fois la possibilité pour le professionnel en santé de choisir un atelier à chaque fois parmi les 4 à 6 ateliers proposés.

DES STANDS

Ils présenteront les approches de santé préventives.

Ces ateliers et échanges sont axés autour de 4 thèmes :

TECHNIQUES DE GESTION POUR PRÉVENIR LE STRESS

- Mindfulness (Méditation en Pleine Conscience)
- Techniques d'Optimisation du Potentiel (TOP)
- Thermalisme
- Autres approches psycho-corporelles

HYGIÈNE DE VIE

- Nutrition Santé
- Activité physique, sport-santé
- Sommeil
- Addictions

MANAGEMENT ET COACHING

PRÉVOYANCE

INSCRIPTIONS

- **Orateur et animateur d'atelier** : entrée gratuite
- **Participants** :
 - **Adhérents de l'association SPS** : 45€ (adhésion à 30€, valable 1 an, date à date)
 - **Non-adhérents** : 90 €

Toutes les informations sur le site www.asso-sps/ateliers-prevention.html



L'ASSOCIATION SPS

Créée en 2015, l'association Soins aux Professionnels en Santé (SPS) a pour origine le rassemblement d'un groupe d'experts souhaitant partager et défendre la santé des professionnels en santé rendus vulnérables (burn out, dépression, addiction, idées suicidaires...).

C'est une association dynamique qui propose des actions concrètes pour optimiser leur parcours de santé, notamment le repérage, l'orientation et la prise en charge.

L'ASSOCIATION SPS S'EST FIXÉE 8 MISSIONS :



AIDER



COMPRENDRE



ACCOMPAGNER



PRÉVENIR



FORMER



FÉDÉRER



PROTÉGER



CARE