

SAMEDI **6** OCTOBRE 2018

INSTITUT SUPÉRIEUR DE GESTION
PARIS 16

1^{RE} JOURNÉE D'ATELIERS ET D'ÉCHANGES

DÉDIÉE AUX PROFESSIONNELS EN SANTÉ
POUR PRÉVENIR LEUR VULNÉRABILISATION



VOTRE TRAVAIL,
C'EST **VOTRE SANTÉ**
S'EN OCCUPER,
C'EST **LA PRÉSERVER**

PROGRAMME

PROGRAMME

ANIMATION DE LA JOURNÉE :

Catherine Cornibert, docteur en pharmacie, Présidente de ACS, dirige les actions et la communication de SPS

9H30

INTRODUCTION

- **Eric Henry**, médecin généraliste, Président de SPS
- **Florence Robin**, psychiatre, PhD, Vice-présidente de SPS

10H00

1^{re} SÉANCE PLÉNIÈRE / TABLE RONDE

Quels enjeux, quelles actions pour prévenir la « vulnérabilisation » des professionnels en santé ?

- **Florence Bénichoux**, médecin préventeur et entrepreneure, directrice générale de Better Human Cie, spécialiste de la santé et qualité de vie au travail
- **Jean-Michel Borys**, médecin endocrinologue et diabétologue, spécialiste de grands programmes de prévention dans l'obésité
- **Corinne Isnard Bagnis**, néphrologue à l'hôpital de La Pitié-Salpêtrière, experte de la méditation de pleine conscience
- **Jean-Michel Ricard**, président de l'Association Siel Bleu (la santé par l'activité physique adaptée)

11H15

PAUSE / STANDS

11H45

ATELIERS

Atelier n°1 : Gym at Work – Siel Bleu

- **Maël Garros**, responsable secteur – Siel Bleu

Atelier n°2 : Le sommeil, baromètre et régulateur de l'humeur

- **Sylvie Royant-Parola**, psychiatre et spécialiste des troubles du sommeil, praticien attachée des Hôpitaux et responsable du Centre d'Exploration du Sommeil de la Clinique du Château de Garches et présidente du Réseau Morphée

Atelier n°3 : Être et rester au TOP (Techniques d'Optimisation du Potentiel)

- **Edith Perreaut-Pierre**, médecin du sport

Atelier n°4 : Efficacité de la médecine thermale dans les troubles anxieux

- **Olivier Dubois**, psychiatre et directeur des Thermes de Saujon

Atelier n°5 : Mieux manager pour mieux soigner (Management participatif)

- **Philippe Colombat**, hématologue – oncologue, professeur au CHU de Tours, fondateur de « La démarche participative »

Atelier n°6 : La prévoyance professionnelle des professionnels en santé : Importance et enjeux

- **Matthieu Rondeau** (cabinet Branchet) et/ou **Bernard Corbin**, courtiers experts en protection sociale et gestion de patrimoine des professionnels de la santé

12H45

DÉJEUNER

14H00

ATELIERS

Atelier n°7 : Sensibilisation à l'Appreciative Inquiry ou démarche participative

- **Thierry Brigodiot** et **Christine Cayré** de l'Institut Français d'Appreciative Inquiry (IFAI)

Atelier n°8 : Art thérapie

- **Magali Berdagner** et **Caroline Boisgallais**, titulaires du DU en Art thérapie – Descartes – Paris V

Atelier n°9 : Prévenir et agir sur la vulnérabilité grâce à la self défense :

Le Krav Maga

- **Michaël Obadia**, **Antoine Le Touzé** et **Vincent Max**, formateurs Krav Maga (self-défense)

Atelier n°10 : Prévention du Burn Out par le coaching : cas concrets et méthode (BeHave Compass)

- **Michèle Idiart**, experte en coaching de cadres dirigeants, fondatrice de Trajectoire RH

Atelier n°11 : Des professionnels en santé en bonne santé grâce aux pratiques psychocorporelles

- **Pascale Wanquet-Thibault**, cadre supérieur de santé, puéricultrice

Atelier n°12 : Et l'alcool, si on en parlait ?

- **Stéphanie Boichot Geiger**, addictologue, praticien hospitalier au centre hospitalier des Quatre Villes – Sèvres

15H00

PAUSE / STANDS

15H30

ATELIERS

Atelier n°13 : Mindfulness

- **Brigitte Gamby-Cerf**, psychologue clinicienne (Université de Paris-Nanterre), créatrice de l'association Etre et Accueillir

Atelier n°14 : Le coaching, agir pour ne plus subir

- **Pauline Quéré** et **Delphine Demaison**, co-fondatrices de Catalyse (cabinet de coaching dédié au secteur de la santé)

Atelier n°15 : Autohypnose

- **Hamed Djouadria**, infirmier anesthésiste, titulaire du « DU Hypnose et Anesthésie », hypnopratricien à l'IFPPC (Institut Français des Praticiens des Procédures Collectives)

Atelier n°16 : Sommeil et Burn Out

- **Fabien Sauvet**, médecin chercheur Unité fatigue et vigilance Institut de recherche biomédicale des armées

Atelier n°17 : L'équation #QVG du CREDIR : comment la qualité de vie hors travail permet-elle de diminuer les risques de burn out

- **Jean-Denis Budin**, président du CREDIR Research Institute (Centre d'Entraînement et de formation pour professionnels)

16H30

2^e SÉANCE PLÉNIÈRE / TABLE RONDE

Quelles études scientifiques à mettre en place pour démontrer l'intérêt des techniques de prévention ?

- **Grégory Ninot**, professeur à l'Université de Montpellier, directeur de la plateforme CEPS (Plateforme méthodologique de recherche interventionnelle non médicamenteuse)
- **Marion Trousselard**, chercheur en neurosciences et sciences cognitives (Institut de recherche biomédicale des armées)
- **Didier Truchot**, professeur de psychologie sociale à l'Université de Bourgogne Franche-Comté

17H30

CONCLUSION & FIN

NOS PARTENAIRES



Pour toute demande
d'informations complémentaires :

Catherine Cornibert

Tél. : 06 12 55 00 72

Email : c.cornibert@ac-sante.com

Nous suivre :

www.asso-sps.fr

 www.facebook.com/assoSPS/

 @AssoSPS