

LE SOMMEIL : BAROMÈTRE DE L'HUMEUR, DE LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL ET DE LA QUALITÉ DES SOINS

New 1 jour

LE + Formation animée par des formateurs spécialistes du sommeil.

OBJECTIFS

- Identifier les besoins en sommeil et en repos chez les professionnels de santé
- Mesurer l'interaction entre ce besoin et les autres besoins fondamentaux
- Identifier les causes des difficultés de sommeil des professionnels de santé
- Participer à une démarche commune pour optimiser la prise en charge globale du sommeil chez les soignants

Disponible en version conférence - sur devis

PUBLIC

- Tout public

INTERVENANT

Formateur spécialiste du sommeil

SESSIONS 2020

Réf. PSSPS2001 ➤ Déjeuner offert

- 10 Juin à Paris
- 18 Novembre à Paris

INSTAURER UNE CULTURE DE LA BIENVEILLANCE AU SEIN DE SON ÉTABLISSEMENT

New 1 jour

LE + Formation intégrant des études de cas et mises en situation concrètes.

OBJECTIFS

- Intégrer la bienveillance dans les relations au quotidien : équipes - patients - familles
- Savoir reconnaître les situations porteuses de stress et à risques de maltraitance au sein de son établissement
- S'approprier une culture de la bienveillance / de la bientraitance au quotidien

Disponible en version conférence - sur devis

PUBLIC

- Dirigeant et encadrant

INTERVENANT

Consultant expert ayant une bonne connaissance des établissements de santé

SESSIONS 2020

Réf. PSSPS2002 ➤ Déjeuner offert

- 5 Juin à Paris
- 27 Novembre à Paris

FAIRE FACE À L'AGRESSIVITÉ ET LA VIOLENCE EN ÉTABLISSEMENT

New Best of DPC 3 jours

LE + Formation-action organisée en complémentarité entre deux types d'intervention: les 2 premières journées seront centrées sur la compréhension et la prévention des situations et la dernière journée sur la prise en charge physique de la violence.



ANTICIPER S'ADAPTER RÉAGIR
En partenariat avec
Hors de Conflit

OBJECTIFS

- Identifier les mécanismes de l'agressivité, ses manifestations, ses évolutions
- Comprendre le contexte des établissements de santé et des patients accueillis pour mieux appréhender l'agressivité
- Disposer de clés d'analyse permettant d'identifier au plus tôt les situations potentiellement génératrices de violences
- Acquérir des techniques de communication pour désamorcer une situation conflictuelle
- Savoir reprendre le contrôle d'une situation violente
- Savoir réagir et savoir se protéger

PUBLIC

- Tout professionnel concerné

INTERVENANTS

J1 et J2 : Psychologue spécialisé dans la gestion de la violence
J3 : Professionnels experts en self défense

SESSIONS 2020 : Réf. PSSPS2008 ➤ Déjeuner offert

PARIS :
➤ 10-11-12 Juin
➤ 7-8-9 Décembre

MARSEILLE :
➤ 3-4-5 Juin
➤ 16-17-18 Novembre

RENNES :
➤ 15-16-17 Juin
➤ 1^{er}-2-3 Décembre

LILLE :
➤ 22-23-24 Juin

ORLÉANS :
➤ 23-24-25 Mars
➤ 12-13-14 Octobre

BORDEAUX :
➤ 6-7-8 Avril
➤ 6-7-8 Octobre

NANCY :
➤ 2-3-4 Juin
➤ 23-24-25 Novembre

AMIENS :
➤ 2-3-4 Novembre

Découvrez l'approche Hors de Conflit



93%
taux de satisfaction
2018-2019

LA PLATEFORME TÉLÉPHONIQUE NATIONALE SPS

ENTRETIENS ANONYMES ET GRATUITS
24H/24 7J/7

0 805 23 23 36 Service & appel gratuits

L'application de la plateforme SPS disponible gratuitement sur mon smartphone. Disponible sur l'App store et Android

- Pour tout renseignement et programmes détaillés, vous pouvez contacter **Noémie BALANDIER** au 06 50 03 27 84 ou par mail : nbalandier@avenirsanteformation.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

Titre de la formation	
Ville et dates choisies	
Nom et prénom du stagiaire	
Fonction occupée	
Courriel	
Tèl	

Signature et cachet de l'établissement

FORMAVENIR
PERFORMANCES
Votre spécialiste de la formation continue

association
SPS
SOINS AUX PROFESSIONNELS EN SANTÉ

FORMAVENIR - PERFORMANCES
139 avenue Jean-Jaurès - 75019 PARIS
Tel : 01 53 19 80 36
contact@formavenir-performances.fr
www.formavenir-performances.fr

ASSOCIATION SPS
Contact : Catherine Cornibert
Tel : 09 83 05 79 24
contact@asso-sps.fr
www.asso-sps.fr

PRENDRE SOIN DE NOS SOIGNANTS

SPS ET FORMAVENIR PERFORMANCES : UN PARTENARIAT AU SERVICE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Prendre soin des soignants, tel sera le leitmotiv de SPS et FORMAVENIR-PERFORMANCES qui, ensemble, allient leurs forces pour proposer aux professionnels de santé des formations dédiées à la prévention et à la prise en charge de l'épuisement professionnel.

Fort de ses 40 ans d'expérience-terrain dans la formation en santé, FORMAVENIR-PERFORMANCES souhaite apporter toute son expertise en formation, sa connaissance du public, et sa volonté de rendre les stagiaires plus heureux dans leur travail et dans leur vie. L'Association SPS quant à elle, s'investit pleinement dans le repérage, la prévention, la prise en charge de l'épuisement professionnel depuis 4 ans, et devient le premier réseau du Risque Psychosocial en France.

Ces expertises mêlées, un partage de valeurs et une approche commune du bien-être soignant nous ont permis de développer une offre de formation dédiée.

Venez la découvrir dans ce fascicule !

Noémie BALANDIER

Responsable des partenariats
Groupe Avenir Santé Formation

Catherine CORNIBERT

Dirige les actions et la
communication de l'association SPS

UNE OFFRE DÉDIÉE : LAQUELLE ?

Des formations à Paris – en inter-établissement
Pour toutes vos inscriptions individuelles

Ce catalogue n'est pas exhaustif – possibilité de devis sur mesure

Des formations au sein de vos établissements de santé
Pour tous vos projets collectifs

FORMAVENIR PERFORMANCES partenaire DPC des JADES

Des Journées d'Ateliers Dynamiques et d'Echanges (JADES)
Pour expérimenter de courts ateliers de prévention

TRAVAIL DE NUIT

2 jours

LE+ Une demi-journée d'études de cas concrets difficiles à gérer la nuit : la gestion de la douleur, des «toute fin» de vie la nuit, des prescriptions par téléphone, des urgences, des angoisses, de l'agressivité... permettant aux participants d'avoir des clés de réponse et d'être plus serein dans leur travail la nuit.

OBJECTIFS

- Comprendre la spécificité du travail de nuit et ses conséquences sur l'organisme
- Adapter son hygiène de vie
- Identifier les points forts et les points critiques du travail de nuit en matière de prise en charge du patient et de travail d'équipe
- Avoir les bons réflexes en cas d'urgence

PUBLIC

- Personnel soignant

INTERVENANT

Cadre supérieur de santé spécialisé dans le travail de nuit

SESSIONS 2020

- Ref. PSSPS2005 Déjeuner offert
- 11-12 Mai à Paris
- 5-6 Novembre à Paris

GESTION DU STRESS

2 jours

LE+ Formation axée sur la pratique et le vécu corporel pour acquérir des méthodes pour se ressourcer et éliminer les tensions.

OBJECTIFS

- Repérer les différents états du stress et ses facteurs
- Utiliser des stratégies positives permettant une prise de distance face aux situations stressantes
- Développer l'écoute de soi et l'accueil des sensations
- Pratiquer et s'approprier des techniques de relaxation, de respiration pour accéder au lâcher-prise

PUBLIC

- Tout professionnel concerné

INTERVENANT

Consultante spécialisée ayant une solide expérience dans l'accompagnement des professionnels de santé

SESSIONS 2020

- Ref. PSSPS2006 Déjeuner offert
- 11-12 Juin à Paris
- 8-9 Octobre à Paris

GÉRER SON STRESS PAR L'AUTOHYPNOSE

New 2 jours

LE+ Formation centrée sur la pratique avec un intervenant expert.

OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes du stress et ses manifestations
- Appréhender les grands principes du lâcher prise
- S'initier à l'auto-hypnose et expérimenter les techniques de base

PUBLIC

- Formation centrée sur la pratique avec un intervenant expert

INTERVENANT

Consultant expert en hypnose

SESSIONS 2020

- Ref. PSSPS2007 Déjeuner offert
- 12-13 Mars à Paris
- 21-22 Septembre à Paris

PRENDRE SOIN DE SON ALIMENTATION

New 1 jour

LE+ Méthodes pédagogiques variées favorisant : les explications, les démonstrations et la participation active des stagiaires.

OBJECTIFS

- Comprendre que l'alimentation fait partie intégrante du bien-être
- Comprendre les différentes fonctions de l'alimentation
- Acquérir les connaissances de base sur la nutrition
- Prévenir le «mal manger» dans une logique de bien-être et de qualité de vie

PUBLIC

- Tout professionnel concerné

INTERVENANT

Diététicienne

SESSIONS 2020

- Ref. PSSPS2009 Déjeuner offert
- 13 Mai à Paris
- 2 Décembre à Paris

APPRENDRE À MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX COMMUNIQUER AVEC LES AUTRES

New 1 jour

LE+ Formation-Coaching Individuel avec la réalisation de tests individuels (sur la base de l'outil BE HAVE COMPASS - modèle des couleurs) accompagné et débriefé avec l'intervenante en présentiel, et la possibilité d'être accompagné en aval de la formation.

OBJECTIFS

- Découvrir les 4 profils en couleurs
- Comprendre et intégrer l'outil de connaissance de soi dans sa communication au quotidien
- Mieux se connaître pour comprendre ses modes réactionnels
- Apprendre à repérer les autres profils



En partenariat avec
BeHave Compass

PUBLIC

- Tout professionnel concerné

INTERVENANT

Consultant spécialisé dans la communication et certifié à l'outil BE HAVE COMPASS

SESSIONS 2020

- Ref. PSSPS2010 Déjeuner offert
- 18 Juin à Paris
- 3 Décembre à Paris

PRÉVENIR LE SYNDROME D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL CHEZ LES SOIGNANTS

New 2 jours

LE+ Les participants travaillent sur un plan de prévention et à des actions concrètes à mettre en place au sein de leurs établissements respectifs.

OBJECTIFS

- Identifier les signaux d'alarme du syndrome d'épuisement professionnel
- Identifier les principales causes du syndrome d'épuisement professionnel spécifiques aux professionnels de santé
- Définir un plan de prévention intégrant les contraintes du personnel soignant

PUBLIC

- Tout public

INTERVENANT

Intervenant spécialisé dans la prévention du syndrome d'épuisement professionnel et ayant une bonne connaissance des établissements de santé

SESSIONS 2020

- Ref. PSSPS2003 Déjeuner offert
- 9-10 Mars à Paris
- 2-3 Novembre à Paris

LA DÉMARCHE PARTICIPATIVE : UN OUTIL DE MANAGEMENT ET DE PRÉVENTION DE L'ÉPUISEMENT DES SOIGNANTS

New 2 jours

LE+ Formation animée par l'AFSOS ; société savante à l'origine de la création de la démarche participative - méthode reconnue pour l'amélioration de la qualité de vie au travail et de la qualité des soins.

OBJECTIFS

- Comprendre ce qu'est l'épuisement professionnel et quels en sont les facteurs aggravants
- Comprendre le lien entre management et épuisement professionnel
- Identifier la démarche participative comme une méthode managériale pouvant prévenir l'épuisement des soignants

PUBLIC

- Encadrant et dirigeant d'établissements de santé

INTERVENANTS

Les intervenants proposés dans le cadre de cette formation sont membres de l'AFSOS dont le cœur d'intervention se situe dans l'amélioration de la qualité de vie dans les établissements de santé (qualité de vie des patients et des soignants)

SESSIONS 2020

- Ref. PSSPS2004 Déjeuner offert
- 18-19 Mars à Paris
- 16-17 Novembre à Paris