

MAGAZINE

4^E COLLOQUE NATIONAL

PRÉVENIR LA VULNÉRABILISATION DES PROFESSIONNELS EN SANTÉ

DE L'OBSERVATION À L'ACTION



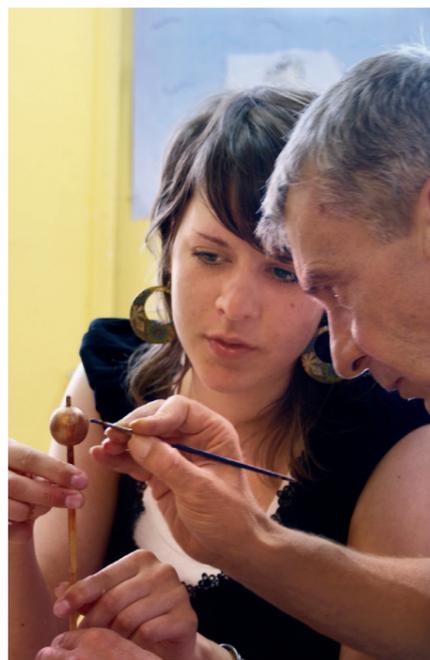
MERCREDI **5** DÉCEMBRE 2018

**AUDITORIUM
DU CONSEIL RÉGIONAL D'ÎLE-DE-FRANCE
SAINT-OUEN**

FONDATION JOHN BOST

lieu de Soins, lieu de Vie, lieu de Sens

www.johnbost.org



4^E COLLOQUE NATIONAL

PRÉVENIR LA VULNÉRABILISATION DES PROFESSIONNELS EN SANTÉ

DE L'OBSERVATION À L'ACTION

Le 4^e Colloque SPS s'inscrit dans le prolongement des trois premières éditions qui se sont déroulées :

- en 2015 à l'Académie Nationale de Médecine
- en 2016 à l'Ecole du Val-de-Grâce
- en 2017 au Ministère de la Santé

Dans la dynamique de ces événements, un réseau pluridisciplinaire d'experts et de professionnels s'est constitué à travers toute la France, pour accompagner les professionnels en santé rendus vulnérables. SPS a ainsi élaboré **un dispositif global d'accompagnement**. Ce dispositif **spécifique et adapté** englobe notamment une **plateforme d'écoute**, un **maillage national et régional de soignants en ambulatoire** et des **structures dédiées d'hospitalisation**. Son impact a été positif puisqu'il a permis d'aider un grand nombre de professionnels en santé en demande.

Le 4^e Colloque marque une nouvelle étape dans les actions engagées par SPS avec l'objectif de déclencher des prises de conscience et d'aider les professionnels en santé à adopter des comportements vertueux de **prévention de leur santé**.

Au-delà des actions institutionnelles territoriales nécessaires pour décliner en région les actions concrètes à mettre en place, nous y présenterons :

- des résultats d'enquêtes montrant l'état de souffrance des professionnels en santé,
- et des actions de prévention pour limiter leur souffrance.

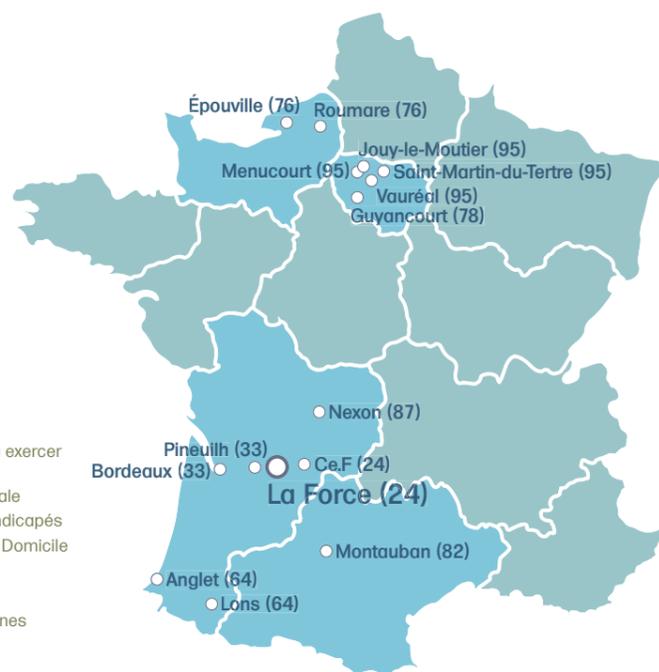
Dans une perspective affirmée d'échanges réciproques, cette quatrième édition offre donc aux différents acteurs du secteur de la santé, une nouvelle et précieuse occasion de confronter leurs approches, leurs points de vue et d'envisager de nouvelles pistes d'actions en prévention.

ACCUEILLIR | ACCOMPAGNER | SOIGNER | FORMER

+ de 34
ÉTABLISSEMENTS
OU SERVICES SANITAIRES
ET MÉDICO-SOCIAUX

11 TYPES
DE STRUCTURES

- Foyers d'Accueil Médicalisés
- Foyer de vie
- Maisons d'Accueil Spécialisées
- Établissements de Santé privés autorisés à exercer l'Activité de Soins de Psychiatrie
- Centre d'Initiation au Travail et à la Vie Sociale
- Foyer d'Hébergement pour Travailleurs Handicapés
- Service d'Éducation Spéciale et de Soins À Domicile
- Institut Médico-Éducatif
- Unité d'Enseignement en maternelle
- Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes
- Groupe d'Entraide Mutuelle



+1600
de
PERSONNES
ACCOMPAGNÉES ET SOIGNÉES
ENFANTS-ADOLESCENTS
ADULTES-SENIORS

+2000
de
PROFESSIONNELS

600
ÉTUDIANTS
AU CENTRE
DE FORMATION
AU TRAVAIL
SANITAIRE
ET SOCIAL

4 RÉGIONS
D'IMPLANTATION

**Une volonté ambitieuse
de proximité dans
de grands bassins de vie**

La Fondation accueille, soigne et accompagne des personnes (enfants, adolescents, adultes et seniors) souffrant de troubles psychiques et de handicap physique et/ou mental, ainsi que des personnes âgées dépendantes, dont l'état nécessite une vie sociale adaptée

Fondation John BOST
6 rue John Bost
24130 La Force

Tél. : 05 53 58 01 03
Email : fjb@johnbost.fr
www.johnbost.org

www.facebook.com/fondationjohnbost



La seule clinique
de Santé Mentale
entièrement dédiée
aux professionnels
de santé

Pour une prise en charge psychiatrique des professionnels de santé

Le mal-être des soignants représente aujourd'hui un véritable enjeu en matière de santé publique : plus d'un médecin généraliste sur dix est en détresse psychologique¹ et près de 50% des professionnels de santé s'estiment concernés par l'épuisement professionnel². Face à cette problématique, Ramsay Générale de Santé, 1^{er} groupe d'hospitalisation privée, a ouvert à Louhans (71) une clinique de psychiatrie générale dédiée à l'accueil des professionnels de santé toutes professions et tous statuts confondus.

1. Étude de la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES) du ministère de la Santé en 2010.
2. Étude de l'association SPS 2015/2016.

Ramsay Générale de Santé est le leader de la Santé Mentale avec 30 cliniques sur tout le territoire.

PROGRAMME

ANIMATION DE LA JOURNÉE :

Catherine Cornibert, docteur en pharmacie, présidente de ACS (Agence Conseil Santé), dirige les actions et la communication de SPS

9H00 BIENVENUE

9H30 ACCUEIL

- **Didier Sicard**, président d'honneur du Comité Consultatif National d'Éthique, président du 4^e Colloque National de SPS
- **Eric Henry**, médecin généraliste, président de SPS

10H00 INTRODUCTION

- **Valérie Péresse (vidéo)**, présidente de la Région Île-de-France
- **Farida Adlani**, vice-présidente du Conseil Régional d'Île-de-France, chargée des solidarités, de la santé et de la famille

10H15 LA DÉMARCHÉ RÉGION SOLIDAIRE AVEC LE CONSEIL RÉGIONAL D'ÎLE-DE-FRANCE : PREMIÈRE RÉGION À S'ENGAGER POUR SOUTENIR LES PROFESSIONNELS EN SANTÉ

- **Karine Lacour-Candiard**, directrice du programme Région Solidaire, Conseil Régional d'Île-de-France

10H45 SOUFFRANCE CHEZ LES ÉTUDIANTS EN SANTÉ : RÉSULTATS D'ENQUÊTES ET PROPOSITIONS D'ACTION ?

- **Clara Bonnavion**, présidente de l'ANEMF (Association Nationale des Étudiants en Médecine de France)
- **Lucie Garcin**, présidente de l'ISNAR-IMG (InterSyndicale Nationale Autonome Représentative des Internes en Médecine Générale)
- **Antoine Reudellet**, président de l'ISNI (InterSyndicale Nationale des Internes)

11H00 QUELLES INITIATIVES ET DÉMARCHES DÉVELOPPÉES PAR SPS DANS LA PRISE EN CHARGE SPÉCIFIQUE DES PROFESSIONNELS EN SANTÉ RENDUS VULNÉRABLES ?

Animation : **Eric Henry**, médecin généraliste, président de SPS

Les informations et formations pour créer le premier réseau psycho-social

- **Marie Pezé**, docteur en psychologie, psychanalyste, responsable du réseau de consultations Souffrance et Travail
- **Laurent Melchior Martinez**, médecin-chef responsable de la mise en œuvre du soutien médico-psychologique au Service de Santé des Armées
- **Sylvie Royant-Parola**, psychiatre et spécialiste des troubles du sommeil, présidente du Réseau Morphée

11H30 PAUSE

11H45 La plateforme téléphonique

- **Emmanuel Bentata**, psychologue de la plateforme Pros-Consulte

Les consultations physiques et hôpitaux de jour

- **Gérard Chauvin**, médecin généraliste, membre de l'URPS Médecins Libéraux Bretagne
- **Laurent Morasz**, psychiatre, président de CLINIPSY, co-promoteur du réseau PSYPRO

En unités dédiées

- **Yves Kossovsky**, psychiatre, responsable de l'USPS Auvergne-Rhône-Alpes, co-coordonnateur du réseau national des USPS (Unités de Soins des Professionnels de Santé)

En étalissement dédié

- **Thierry Javelot**, psychiatre à la Clinique Le Gouz à Louhans, Ramsay Générale de Santé

13H30 DÉJEUNER



AU VOLANT, N'UTILISEZ PAS VOTRE SMARTPHONE.

En 2018, près de 8 Français sur 10 utilisent leur smartphone au volant lors de leurs trajets professionnels.

Écrire un SMS en conduisant multiplie par 23 le risque d'accident.

axaprevention.fr



TRAJETS PROFESSIONNELS : LE COMPORTEMENT TRÈS INQUIÉTANT DES CONDUCTEURS

En 2016, le **gouvernement a lancé un appel en faveur de la sécurité routière au travail**. AXA a été parmi les premières entreprises à y répondre. Cet appel se concrétise au travers de 7 engagements concrets et opérationnels, dont celui de favoriser la formation à la sécurité routière.

Pour investir pleinement ce risque et en prendre toute la mesure, **AXA Prévention – association de Loi 1901 – a choisi de s'intéresser aux comportements des Français au volant lors de leurs trajets professionnels**, dans le cadre de son 13^e baromètre. Les résultats ont été accablants, Les salariés **cumulaient 11 infractions ou comportements dangereux sur un même trajet**.

Pour pallier ce phénomène et accompagner les dirigeants ou les responsables de flottes de TPE & PME, n'ayant pas les moyens financiers ou manquant de temps, pour mettre en place des actions de prévention, **AXA Prévention a réalisé et mis gratuitement à disposition sur son site, des outils pour toutes les entreprises – clientes ou non**. Ce dispositif comprend :

- **Un autodiagnostic** permettant en une trentaine de minutes, d'aider les entreprises à évaluer leur situation et à identifier très rapidement les axes de progrès et les mesures concrètes à mettre en place,
- **Des outils de suivi et de gestion et des kits de communication** (affiches, flyers...) pour sensibiliser les collaborateurs aux dangers de la route,
- Enfin, l'association proposait un **soutien financier aux entreprises** mettant en place des actions de prévention avec des organismes agréés.

En 2018, l'association les a de nouveau interrogés et malgré une légère amélioration, due à l'action du gouvernement (Loi sur la désignation, Loi Travail, mesures gouvernementales) et aux associations de prévention, les résultats restent très préoccupants. **Les salariés passent toujours plus de temps au téléphone, roulent trop vite et sont étaient plus exposés à la fatigue...**

Compte tenu du degré d'urgence des interventions et du nombre important de consultations à domicile, les professionnels de santé sont également particulièrement exposés aux risques routiers.

C'est pourquoi, AXA Prévention a enrichi son **dispositif de prévention gratuit, d'un e-learning pour permettre aux chefs d'entreprise de mettre en place une première action de formation** afin d'aider les salariés à adopter les bons comportements au volant.

AXA Prévention a également réalisé une **campagne médiatique d'envergure** (TV, Radio, internet) pour **interpeller les chefs d'entreprises sur les risques pris par leurs salariés lors des trajets professionnels, et les sensibiliser sur leur devoir de protection et à l'importance de la sensibilisation.**

Pour en savoir plus sur AXA Prévention, rendez-vous sur axaprevention.fr

PROGRAMME

7

4^e COLLOQUE NATIONAL | PRÉVENIR LA VULNÉRABILISATION DES PROFESSIONNELS EN SANTÉ

14H30 RÉSULTATS D'ENQUÊTES : EN QUEL ÉTAT DE SANTÉ SONT LES PROFESSIONNELS EN SANTÉ ?

- **Didier Truchot**, professeur de psychologie sociale à l'université de Bourgogne-Franche-Comté
- **Philippe de Normandie**, directeur des relations santé de NEHS (Nouvelle Entreprise Humaine en Santé)

15H00 QUELLES ACTIONS DE PRÉVENTION POUR LIMITER LA VULNÉRABILISATION DES PROFESSIONNELS EN SANTÉ ?

Animation : **Martine Duclos**, chef du service médecine du sport au CHU de Clermont-Ferrand, endocrinologue et physiologiste

Quelles actions sélectionnées par SPS ?

En techniques de gestion de prévention du stress (méditation de pleine conscience, TOP)

- **Corinne Isnar Bagnis**, néphrologue à l'hôpital de La Pitié-Salpêtrière, experte de la méditation de pleine conscience

En hygiène de vie (alimentation, activité physique, addictions...)

- **Jean-Michel Ricard**, président de l'association Siel Bleu
- **Philippe Presles**, médecin, directeur recherche et développement santé, Axa France

En démarche participative

- **Florence Benichoux**, médecin, directrice générale de Better Human & Cie
- **Philippe Colombat**, hématologue-oncologue, professeur au CHU de Tours, Fondateur de « La démarche participative »

16H00 PAUSE

16H15 QUELLES SONT LES AUTRES ACTIONS ESSENTIELLES À VENIR DANS LES TERRITOIRES ET AUPRÈS DES RÉFÉRENTS RÉGIONAUX SPS POUR ACCOMPAGNER ET SOUTENIR LES PROFESSIONNELS EN SANTÉ ?

Animation : **Florence Robin**, psychiatre, attachée de consultations de l'École Polytechnique, vice-présidente de SPS

Désertification médicale : care des territoires oubliés

- **Jeannot Allouche**, président de Demat Conseil
- **Loïc Etienne**, médecin, président de Medical Intelligence Service
- **Eric Henry**, médecin généraliste, président de SPS

Ateliers, échanges et formations en région

En libéral, en établissement de santé et en région

- **Catherine Cornibert**, docteur en pharmacie, dirige les actions et la communication de SPS

Avec les ARS

En Île-de-France

- **Didier Jaffre**, directeur de l'offre de soins et de l'autonomie à l'ARS Île-de-France
- **Yvan Tourjanski**, président de l'URPS Masseurs-Kinésithérapeutes d'Île-de-France, président de l'Association Inter Urps Francilienne (AIUF)

En Grand Est

- **Julia Joannes**, chargée de mission, département des ressources humaines en santé, ARS Grand-Est

17H30 CONCLUSION

- **Farida Adlani**, vice-présidente du Conseil Régional d'Île-de-France, chargée des solidarités, de la santé et de la famille



AMPLI Mutuelle est au service des professionnels de santé libéraux depuis 50 ans.

1^{er} mécène privé de 

AMPLI Mutuelle lance en 2018 AMPLI-PRÉVOYANCE dédiée aux libéraux. Grâce à la collaboration avec SPS, ce nouveau contrat inclut la prise en charge du burn-out*.

- COMPLÉMENTAIRE SANTÉ
- PRÉVOYANCE
- ÉPARGNE RETRAITE
- RESPONSABILITÉ CIVILE PROFESSIONNELLE

www.ampli.fr

* À condition qu'il ait donné lieu à une hospitalisation continue de 7 jours minimum en service spécialisé en psychiatrie.

Document à caractère publicitaire.
Le contrat collectif AMPLI-PRÉVOYANCE est souscrit par AMPLI Association (Régie par la loi du 01 juillet 1901 - 27 boulevard Berthier 75858 PARIS Cedex 17), assuré et géré par AMPLI Mutuelle - 27 Bd Berthier, 75858 Paris Cedex 17 - SIREN 349.729.350 Régie par le livre II du Code de la Mutualité, soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) - 4 Place de Budapest, CS 92459, 75436 Paris Cedex 09.

ILS SONT PARTENAIRES DU COLLOQUE

9



JE SUIS PROFESSIONNELLE EN SANTÉ

ILS SOUTIENNENT LE COLLOQUE



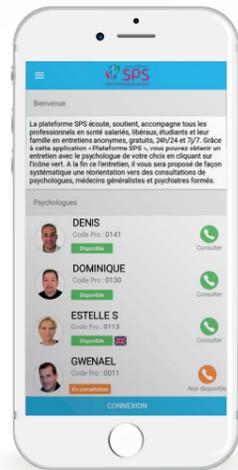
Je me sens épuisée
J'ai trop de travail
Je me sens harcelée
Je n'en peux plus

J'ai besoin d'aide
J'ai décidé de m'en sortir

JE TÉLÉCHARGE
L'APPLICATION
PLATEFORME SPS
gratuitement
sur mon
smartphone

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play



Et je choisis le psychologue de mon choix
parmi les psychologues disponibles pour m'écouter,
me soutenir, m'orienter et m'accompagner

Entretiens anonymes et gratuits 24h/24 et 7j/7
pour tous les professionnels en santé, salariés, libéraux, étudiants et leur famille



0 805 23 23 36

Service & appel
gratuits

24h/24 et 7j/7

OU
J'APPELLE LA
PLATEFORME
SPS



Avenir Santé Formation



TOUTES LES INFORMATIONS SUR LE SITE :

www.asso-sps.fr/colloque.html



Contact : **Catherine Cornibert**
Tél. : **09 83 05 79 24**
Portable : **06 12 55 00 72**
Email : **contact@asso-sps.fr**
www.asso-sps.fr

Pour nous soutenir :
www.asso-sps.fr/don.html

 www.facebook.com/assoSPS/

 [@AssoSPS](https://twitter.com/AssoSPS)