

VOUS TRAVAILLEZ DE NUIT ?

QUELS EFFETS ?
QUELLE PRÉVENTION ?

INTERVENANTE

Marie-Anne Gautier

- Médecin du travail, expert d'assistance INRS

Mail : marie-anne.gautier@inrs.fr

Laurence Weibel

- Chronobiologiste, expert d'assistance INRS

Mail : laurence.weibel@carsat-am.fr

OBJECTIFS

- Connaître le fonctionnement de l'homme rythmique
- Comprendre les dysfonctionnements liés au travail posté/de nuit
- Connaître les effets sur la santé du travail de nuit
- Quelle prévention primaire, secondaire et tertiaire ?

CONTENU DE L'ATELIER

- Brève présentation théorique
- Quizz interactif

BÉNÉFICES ATTENDUS

Connaître les bases des moyens de prévention à mettre en œuvre pour minimiser les impacts du travail de nuit.