

BIEN MANAGER POUR BIEN SOIGNER

INTERVENANTE

Michèle Idiart

- Coach.
- Co-fondatrice des sociétés Trajectoire RH et BeHave International.
- Spécialiste du développement des compétences comportementales en entreprise et chez les Professionnels de Santé, thérapeute ACP et Gestalt.
- Certificatrice BeHave COMPASS.

Mail : idiart@trajectoirerh.com

OBJECTIFS

- Mieux se connaître, gagner en conscience de ses attitudes, comportements et croyances.
- Poser des mots sur des maux.
- Mettre en place un dialogue constructif avec soi-même et les autres.

CONTENU DE L'ATELIER

L'atelier vous offre les bases de la connaissance de soi avec une méthode simple et opérationnelle : la méthode BeHave Compass qui permet de mieux vous connaître en situation confortable et d'identifier vos dysfonctionnements sous stress négatif.

Mieux connaître ses interlocuteurs afin de gagner en impact et en influence dans un lien constructif.

Exposé sur les facteurs prédictifs de la qualité de vie au travail des soignants.

Focus sur les facteurs managériaux.

BÉNÉFICES ATTENDUS

- Amélioration de la qualité de vie au travail des soignants et de la qualité des soins.
- Comprendre ce qui provoque la perte de lien avec soi pour mieux gérer les situations.
- Connaître ses fragilités permet de les gérer en posant des limites.
- Développer la capacité de recul sur les situations pour les relativiser.
- Mieux se connaître pour installer un dialogue constructif avec soi-même en posant des limites et dire « non ».