



Paris, le 24 octobre 2019

5^e COLLOQUE NATIONAL

La SOLUTION SPS en Île-de-France et partout ailleurs

Organisation de l'offre de soins et de la prévention
des risques psychosociaux pour le mieux-être des professionnels en santé

Le 8 novembre prochain
à la Région Île-de-France à Paris (7^e)

Valérie Péresse, présidente de la Région Île-de-France et Farida Adlani, vice-présidente chargée des Solidarités, de la Santé et de la Famille accueilleront le 5^e colloque national « La SOLUTION SPS en Île-de-France et partout ailleurs » dans les locaux de la Région Île-de-France. Ce colloque a pour but de renforcer l'organisation de l'offre de soins et la prévention des risques psychosociaux pour le mieux-être des professionnels en santé.

Cet évènement s'inscrit dans le cadre de l'engagement fort de la Région Île-de-France aux côtés de l'association SPS pour améliorer la qualité de vie des professionnels en santé en Île-de-France, prévenir et protéger leur santé, optimiser leur activité et la prise en charge des patients.

La Région Île-de-France engagée depuis un an auprès de SPS pour une meilleure qualité de vie des soignants

Le 3 juillet 2018, la Région Île-de-France a adopté la stratégie « Région Île-de-France, Région Solidaire ». Elle a ainsi pour ambition de faire de l'Île-de-France un territoire réconcilié et tourné vers l'avenir en mettant la solidarité au cœur de son intervention. L'objectif de ce plan est de lutter contre les fractures sociales et territoriales en Île-de-France, de favoriser l'émergence d'initiatives socialement innovantes et d'engagements solidaires mais aussi d'assurer un développement équilibré du territoire.

Prévention et soin : la solution SPS pour favoriser le mieux-être des professionnels en santé

En cinq ans, SPS a élaboré un dispositif global visant à accompagner les professionnels en santé rendus vulnérables. L'association rappellera, lors de ce 5^e colloque, le dispositif spécifique et adapté qu'elle a développé et qui englobe notamment une plateforme nationale d'écoute, le réseau national du risque psychosocial de soignants en ambulatoire. L'efficacité de ce dispositif a permis d'aider un grand nombre de professionnels en santé en demande. Il est maintenant dupliqué.

SPS a mis en œuvre, depuis trois ans, **une plateforme d'appel nationale** pour offrir une écoute, un soutien et une orientation aux professionnels en santé rendus vulnérables. La plateforme – 4 000 appels en 3 ans – est accessible 24h/24 et 7j/7, via le numéro vert 0 805 23 23 36 ou l'application mobile Plateforme SPS⁽¹⁾. L'association a, en outre, créé **le blog « Expressions de soignants » pour les professionnels souhaitant s'exprimer par écrit.**

SPS et ses trois partenaires, le réseau Souffrance & Travail⁽²⁾, le Service de Santé des Armées et le réseau Morphée⁽³⁾ ont, d'autre part, mis à disposition des professionnels en santé rendus vulnérables, **le premier réseau national du risque psychosocial⁽⁴⁾**. Ce réseau regroupe des professionnels référents chargés de **proposer une consultation physique aux professionnels en santé⁽⁵⁾**. Avec le réseau Souffrance & Travail, SPS organise en région **des sessions de deux jours, validantes au DPC**, pour former à l'accompagnement des professionnels en santé en souffrance⁽⁶⁾.

Prise en charge : les unités et établissements dédiés

Incluses dans le dispositif SPS, les structures dédiées permettent aux professionnels en santé en grande souffrance **de bénéficier d'une prise en charge intensive et hyperspécialisée** nécessaire à un retour rapide dans leur cadre social et personnel.

Au cours de la cinquième édition du colloque, **des professionnels en santé issus de différentes structures dédiées** évoqueront la mission poursuivie par chacun de ces établissements ainsi que les réponses qu'il convient d'apporter aux professionnels en souffrance en termes d'organisation et de programmes de soins. Un bilan sera fait des actions et des approches de soin déjà engagées.

Prévention des risques psychosociaux chez les professionnels en santé : exemple des JADES

L'objectif des **JADES, Journées d'Ateliers Dynamiques et d'ÉchangeS**, mises en place par SPS et ses partenaires, est double : **déclencher une véritable prise de conscience** en aidant les professionnels en santé à adopter des comportements vertueux de prévention de leur santé au travers d'ateliers et d'échanges ; **proposer des solutions concrètes de prévention au travers d'ateliers et d'échanges. Des représentants de structures en santé d'Île-de-France** témoigneront, le 8 novembre prochain, de leur expérience des JADES et des objectifs poursuivis à travers l'organisation de ces ateliers.

Ce colloque sera l'occasion de mettre en valeur **des expériences de démarches de prévention primaire en établissement de santé**, à travers les interventions de professionnels en santé avec des techniques de gestion de prévention du stress ou d'amélioration d'hygiène de vie.

Les actions menées avec les ARS (Agences Régionales de Santé), les représentants régionaux et les étudiants en santé

Les ARS avec les représentants régionaux présenteront **les actions pour accompagner les professionnels en santé et la lutte contre les risques psychosociaux**, ainsi que les démarches actuelles et à venir menées dans ces régions (ateliers, échanges, formations...). Le colloque permettra, par ailleurs, de découvrir **les projets concrets contre la souffrance chez les étudiants en santé, montés pour et par les étudiants en santé** selon les professions suivantes représentées : infirmiers, internes, pharmaciens, sages-femmes et kinésithérapeutes.

La parole aux partenaires de SPS

Le colloque offrira également aux partenaires de l'association SPS l'opportunité d'exposer les actions à leurs yeux nécessaires pour mettre en place une politique de prévention et de soins et les démarches qu'ils ont mises en œuvre à leur échelle pour limiter la vulnérabilité des professionnels en santé. **La parole sera donnée à des représentants d'organismes de formation, des professionnels des assurances, des industriels, ainsi que des représentants de fondations.**

Pour toute information complémentaire : www.asso-sps.fr/colloque.html

(1) Téléchargeable gratuitement sur smartphone via Apple Store (iOS) ou Google Play Store (Android).

(2) www.souffrance-et-travail.com.

(3) <http://reseau-morphee.fr>.

(4) 70 psychologues, 17 médecins généralistes et 8 psychiatres formés par SPS ; 64 psychiatres et 387 psychologues civils formés à la gestion de l'état de stress post-traumatique pour le Service de Santé des Armées ; 6 psychiatres, 125 psychologues et 11 médecins du travail pour le réseau Souffrance & Travail ; psychiatres pour le réseau Morphée.

(5) Liste accessible sur le site www.asso-sps.fr/consultations.html.

(6) Animées par Marie Pezé, docteur en psychologie, psychanalyste et responsable du réseau de consultations Souffrance et Travail(3), et Eric Henry, médecin généraliste et président de SPS ainsi que par Jean-Louis Terra, professeur de psychiatrie à l'université Claude Bernard Lyon 1. Informations et inscriptions sur www.asso-sps.fr/formations.html.

(7) Sondage « Carnet de santé » de la Mutuelle Nationale des Hospitaliers, réalisé par Odoxa en collaboration avec l'université de Bourgogne-Franche-Comté et l'association SPS // décembre 2018 sur plus de 6000 professionnels en santé. Lien : www.asso-sps.fr/assets/rapport-de-recherche-sur-la-sante-des-soignants---pr-didier-truchot.pdf.



L'association Soins aux Professionnels en Santé (SPS) a pour origine le rassemblement d'un groupe d'experts souhaitant partager et défendre la santé des professionnels de santé rendus vulnérables. Son objectif est de susciter une véritable prise de conscience et de proposer des actions concrètes pour optimiser leur parcours de santé, notamment le repérage, l'orientation et la prise en charge des professionnels de santé en souffrance. Elle organise tous les ans un colloque national qui rassemble des personnalités du monde de la santé souhaitant partager leurs expériences et les actions engagées en faveur de la protection des soignants vulnérables.

Plus d'informations : www.asso-sps.fr



La Région Solidaire est une politique ambitieuse et transversale qui vise à lutter contre les fractures sociales et territoriales qui marquent la Région Ile-de-France afin d'assurer un développement équilibré du territoire, de maintenir un haut niveau d'attractivité et de donner toutes les chances aux Franciliens dans leur accès aux services. C'est ainsi que cette stratégie fait de la santé une préoccupation majeure pour l'avenir du territoire francilien. Prendre soin de ceux qui prennent soin des Franciliens est une condition sine qua non pour améliorer le système de santé francilien. Sous l'impulsion de la Présidente de Région, le Conseil Régional s'est ainsi engagé concrètement auprès de ces professionnels de santé. Cet engagement s'est traduit notamment par le soutien à la sécurisation des conditions d'exercice des professionnels de santé, par le lancement d'un grand programme de construction de 10 000 logements destinés aux infirmiers et aides-soignants ainsi que par un soutien aux modes de garde adaptés aux conditions d'exercices des professionnels en santé. C'est dans cette continuité, qu'aujourd'hui, la Région intervient aux côtés de l'association SPS. Au-delà de son engagement financier, la Région Ile-de-France souhaite avec ce partenariat mobiliser son réseau d'acteurs territoriaux de la santé autour des JADES. Susciter la mise en relation, diffuser l'information et enclencher des dynamiques, c'est là toute l'ambition de la Région Ile-de-France, plus que jamais une région solidaire

Plus d'informations : www.iledefrance.fr/logement-sante-social